

編號	種類及科目		比賽場地	正式比賽日期	技術&裁判會議_◎		
					技術會議	裁判會議	地點
1	保齡球		新喬福保齡球館	10月15日至20日	10月15日12:30	10月15日14:00	新喬福保齡球館
2	馬術		台北市漢諾威馬術俱樂部	10月17日至20日	10月16日14:00	10月16日15:00	漢諾威馬術俱樂部
3	射擊						
		空氣槍	桃園市公西靶場(備：高雄大寮)	10月12日至16日	10月11日14:00	10月11日15:00	桃園市公西靶場
4	自由車	場地賽	新竹十八尖山自由車場	10月20日至22日	10月19日14:00	10月19日15:00	新竹十八尖山自由車場
5	排球	沙灘排球	高雄市鳳山沙灘排球場	10月12日至16日	10月11日14:00	10月11日15:00	高雄市鳳山沙灘排球場
6	現代五項		高雄市楠梓現代五項訓練中心	10月12日至13日	10月11日14:00	10月11日15:00	楠梓現代五項訓練中心
7	水上運動	跳水	臺北市立大學詩欣館游泳池室內	10月21日至22日	10月21日09:00	10月21日10:00	詩欣館
		游泳	臺北市立大學詩欣館游泳池室內	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	詩欣館
8	棒球	棒球	臺北市立天母棒球場	10月21日至22日			
9	鐵人三項		冬山鄉梅花湖風景區	10月06日至07日	10月05日14:00	10月05日15:00	梅花湖岸邊涼亭
10	高爾夫		礁溪高爾夫球場	10月10日至13日	10月09日14:00	10月09日15:00	礁溪高爾夫球場
11	手球		宜蘭運動公園體育館	9月29日至10月3日	09月28日14:00	09月28日15:00	宜蘭運動公園體育館
12	桌球		宜蘭運動公園體育館	10月12日至16日	10月11日14:00	10月11日15:00	宜蘭國小
13	藤球		宜蘭運動公園體育館	10月18日至19日			
14	羽球		宜蘭運動公園體育館	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	宜蘭運動公園體育館
15	體操	韻律體操	國立宜蘭大學體育館2樓	10月17日至20日	10月16日14:00	10月16日15:00	國立宜蘭大學體育館2樓
16	籃球		宜蘭大學體育館2F	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	宜蘭大學體育館2F
17	田徑	田賽及徑賽	宜蘭運動公園田徑場	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	蘭陽女中
		競走場地	宜蘭運動公園公園路南側道路	10月25日AM	10月21日14:00	10月21日15:00	蘭陽女中
		馬拉松場地	宜蘭運動公園至員山	10月26日AM	10月21日14:00	10月21日15:00	蘭陽女中
18	足球	女子組	宜蘭運動公園大草坪	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	宜蘭高中
19	網球	網球	宜蘭運動公園網球場	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	凱旋國小
20	排球	男子室內	宜蘭縣立頭城國中體育館	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	礁溪國中
		女子室內	宜蘭縣立礁溪國中體育館	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	礁溪國中
21	曲棍球		宜蘭河濱公園	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	力行國小
22	棒球	壘球	宜蘭河濱公園壘球場	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	宜蘭河濱公園
23	卡巴迪		宜蘭市新生國小體育館	10月22日至25日	10月21日14:30	10月21日15:30	新生國小
24	角力		宜蘭市南屏國小體育館	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	南屏國小
25	拳擊		宜蘭市黎明國小體育館	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	黎明國小
26	柔道		中華國中體育館	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	中華國中
27	足球	男子組	國立宜蘭高中操場	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	宜蘭高中
28	射箭		羅東運動公園田徑場	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	羅東高中藝術館
29	水上運動	水球	羅東運動公園游泳池	10月22日至24日	10月21日14:00	10月21日15:00	北成國小
30	棒球	棒球	羅東運動公園棒球場	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	羅東高中
31	網球	軟式網球	羅東運動公園網球場	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	羅東高中藝術館
32	橄欖球		羅東運動公園橄欖球場	10月21日至23日	10月21日13:00	10月21日14:00	羅東高中
33	體操	競技體操	宜蘭縣立體操館	10月21日至24日	10月20日14:00	10月20日15:00	宜蘭縣立體操館
34	擊劍		國華國中	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	國華國中
35	舉重		東光國中體育館	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	東光國中
36	空手道		羅東鎮成功國小體育館	10月22日至24日	10月21日14:00	10月21日15:00	成功國小
37	武術		羅東高商體育館	10月22日至25日	10月21日14:00	10月21日15:00	羅東高商
38	跆拳道		冬山鄉順安國小體育館	10月21日至25日	10月20日14:00	10月20日15:00	順安國小
39	自由車	男子公路賽	長埤湖風景區中心至太平山	10月24日	10月23日14:00	10月23日15:00	清溝國小
		女子公路賽	長埤湖風景區中心至太平山	10月24日	10月23日14:00	10月23日15:00	清溝國小
		個人計時賽	蘭陽隧道口至葛瑪蘭大橋	10月25日	10月23日14:00	10月23日15:00	清溝國小
		登山車賽	武荖坑風景區	10月26日	10月23日14:00	10月23日15:00	清溝國小
	射擊	飛靶	四方林靶場	10月22日至26日	10月21日14:00	10月21日15:00	四方林靶場
40	划船		冬山河親水公園	10月21日至24日	10月20日14:00	10月20日15:00	冬山河水上訓練中心
41	輕艇	輕艇競速	冬山河親水公園水域	10月21日至24日	10月20日14:00	10月20日15:00	五結國中視聽教室
		輕艇激流標桿	三星鄉安農溪水域	10月25日	10月20日14:00	10月20日15:00	五結國中視聽教室
42	帆船		南方澳豆腐岬遊憩區海域	9月24日至29日	9月24日15:00	9月24日16:00	南方澳豆腐岬
	藤球		宜蘭運動公園體育館	10月18日至19日			