



梅花湖風景區 鐵人三項



◎游泳

標準賽:沿水道線游2圈。(750M×2)

混合接力:沿水道線游1圈。(250M)

◎自由車

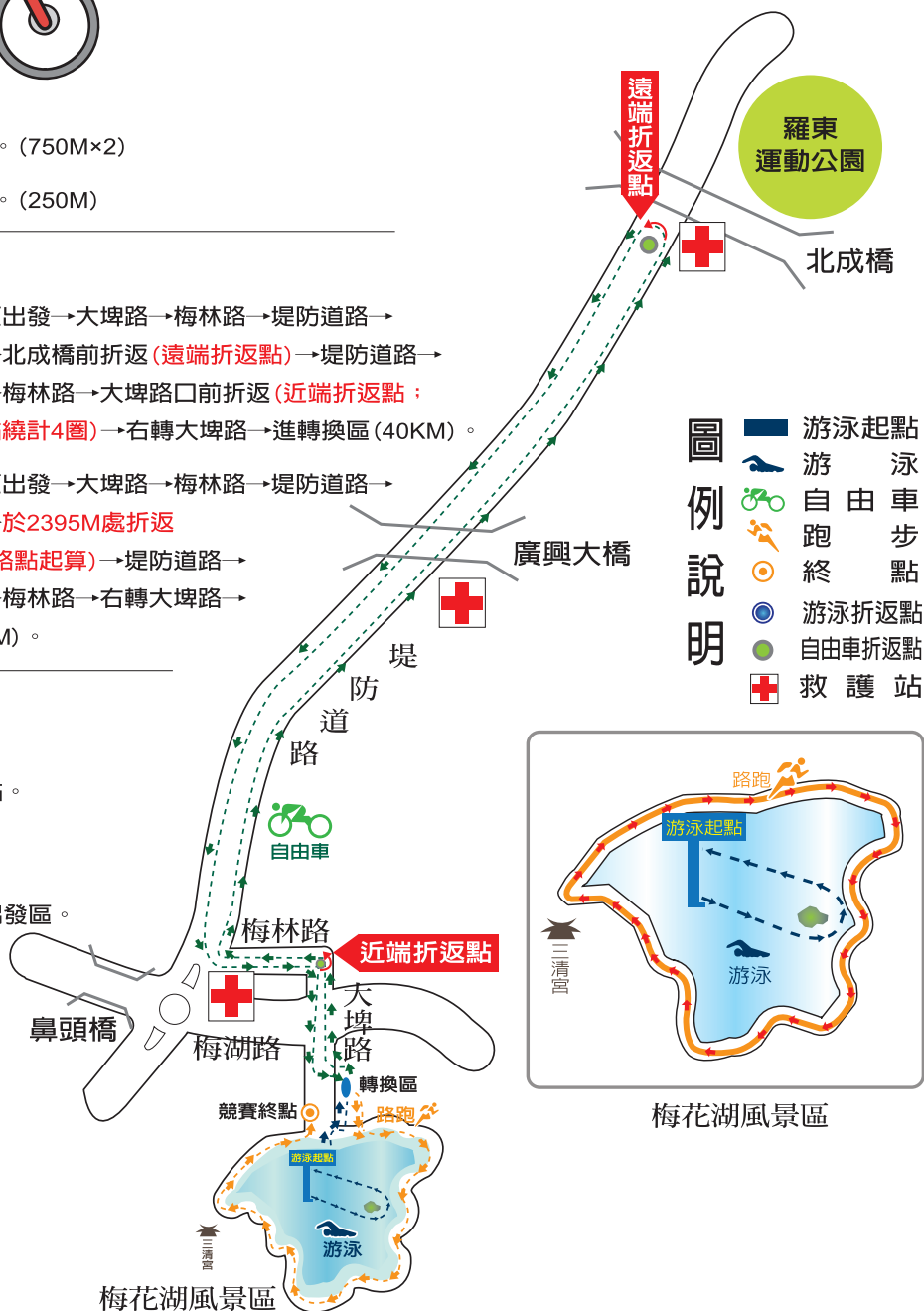
標準賽:由梅花湖轉換區出發→大埤路→梅林路→堤防道路→
穿越廣興大橋→北成橋前折返(遠端折返點)→堤防道路→
穿越廣興大橋→梅林路→大埤路口前折返(近端折返點);
以上兩端折返點繞計4圈)→右轉大埤路→進轉換區(40KM)。

混合接力:由梅花湖轉換區出發→大埤路→梅林路→堤防道路→
穿越廣興大橋→於2395M處折返
(以進入堤防道路點起算)→堤防道路→
穿越廣興大橋→梅林路→右轉大埤路→
進轉換區(6.6KM)。

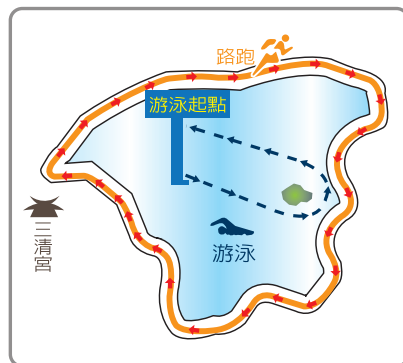
◎路跑

標準賽:
沿環湖道路跑4圈返回終點。
(9.2KM)

混合接力:
沿環湖道路跑1圈進游泳出發區。
(2.2KM)



- 圖例說明
- 游泳起點
 - 🏊 游泳
 - 🚲 自由車
 - 🏃 跑步
 - 🏁 終點
 - 游泳折返點
 - 自由車折返點
 - ⛑ 救護站



梅花湖風景區



競賽項目 | 激流標桿

競賽場地 ▶ **安農溪**

(宜蘭縣三星鄉雙賢村雙賢二號橋)



路線指引 ▶

國道5號→羅東交流道出口下交流道→往南191甲線行駛→
右轉傳藝路二段/羅東聯絡道→左轉光榮路→直行快車道接冬山路五段/台9線→
續接純精路一段/台9線→行駛快車道，左轉維揚路→左轉中山路四段/台7丙→
經廣興路、廣興大橋、三星路一段-三星路六段→
左轉，朝明星路(雙賢二號橋)行駛→直行抵達目的地

停車場 ▶

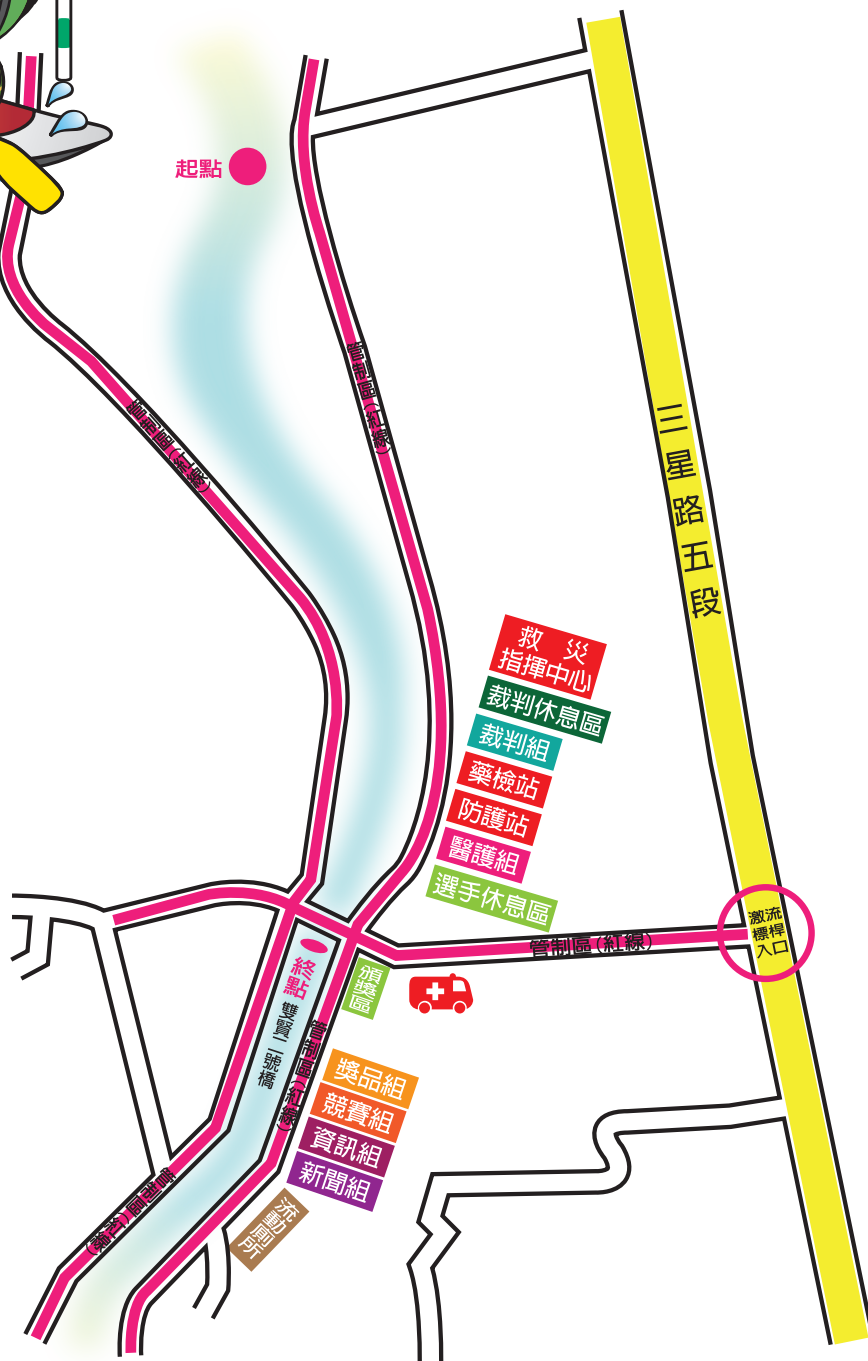
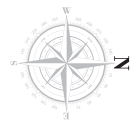
產業道路規劃30個停車位，若有不足可移至台七丙兩側停車。





三星安農溪

激流標桿



競賽場館資訊



競賽項目 | 競速輕艇、划船

競賽場地 ▶ 冬山河親水公園

(宜蘭縣五結鄉親河路2段2號)



路線指引 ▶

國道5號→羅東交流道出口下交流道→
往南191甲線朝傳藝路二段/羅東聯絡道行駛→靠右繼續行駛縣191甲線→
迴轉→右轉中山路一段/台7丙線→行駛親河路二段抵達目的地

停車場 ▶

園區內有833個停車位。



競速輕艇 | 划船

競賽場館停車位置圖

冬山河親水公園全區平面圖

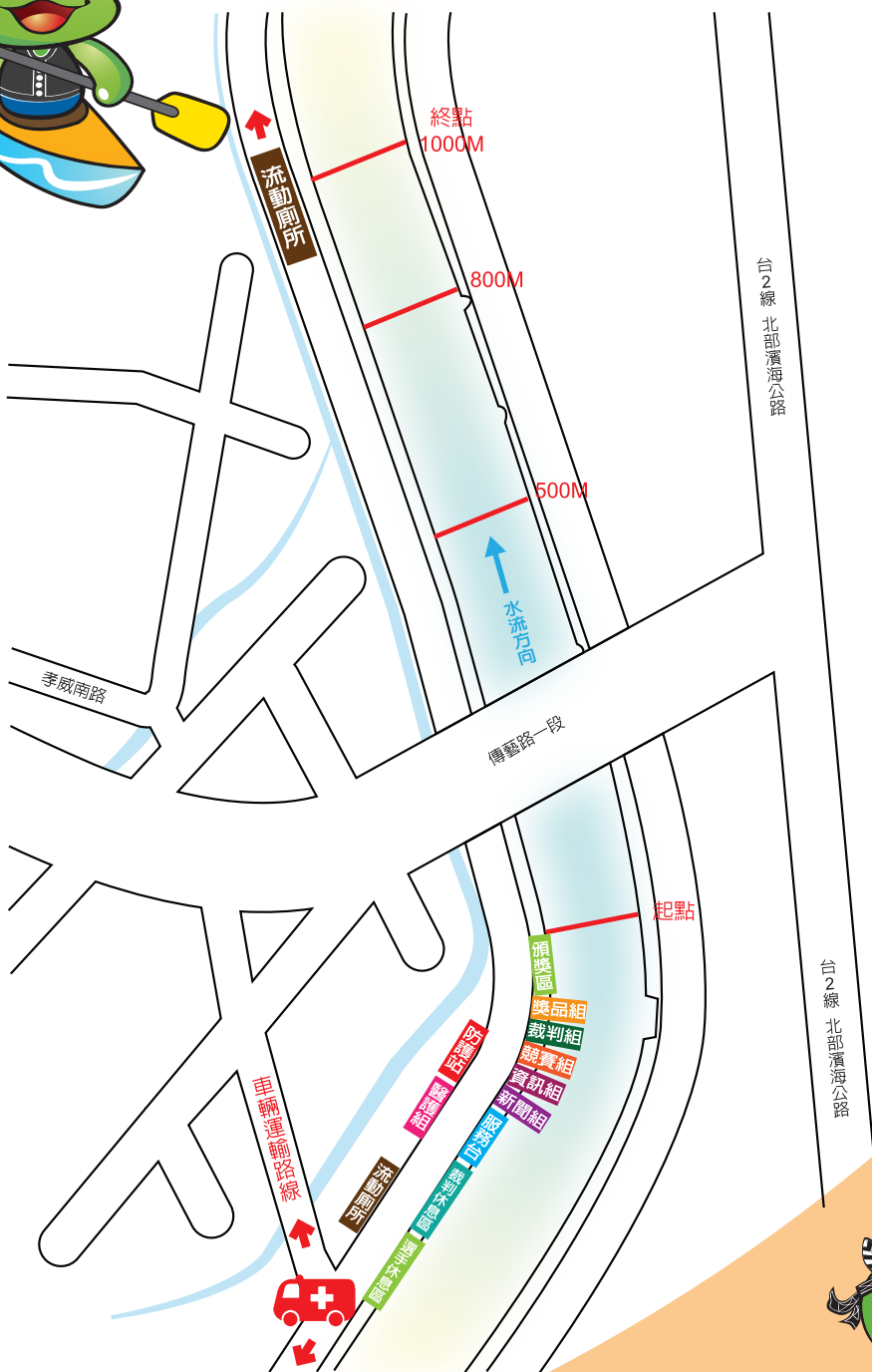


競賽場館資訊



冬山河傳藝大橋河道

競速輕艇



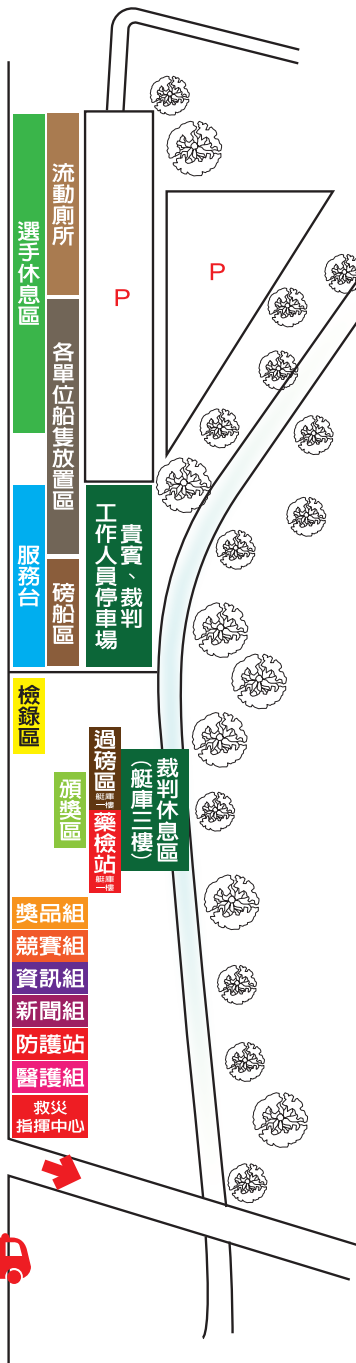
競賽場館資訊



冬山河一親水公園 划船



冬山河比賽場地



競賽場館資訊



競賽項目 | 帆船

競賽場地 ▶ 豆腐岬

(宜蘭縣蘇澳鎮造船路)



路線指引 ▶

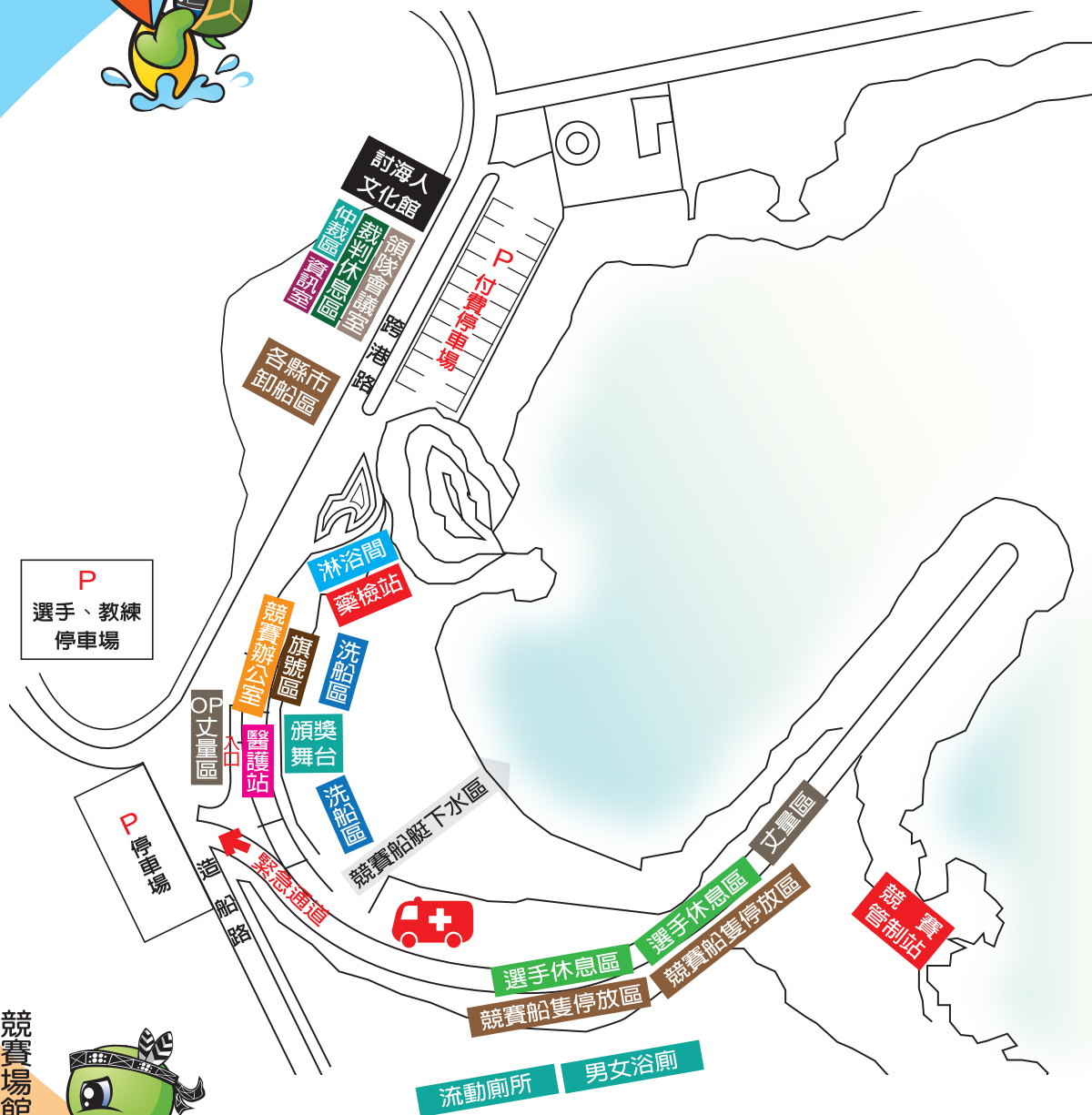
國道5號→蘇澳交流道出口下交流道→繼續行駛海山西路/宜42線→
右轉北部濱海公路/蘇濱路一段/台2線→蘭陽第二隧道→左轉蘇東中路→
繼續行駛江夏路→左轉南方澳大橋/跨港路→沿跨港路行駛→目的地於左邊

停車場 ▶

停車場約40個停車位。



南方澳—豆腐岬風景區
帆船



競賽場館資訊



競賽項目 | 登山車賽

競賽場地 ▶ 武荖坑風景區

(宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段211巷進入
(台九線信大水泥旁))



路線指引 ▶

國道5號→蘇澳交流道出口下交流道→行駛右轉車道，右轉馬賽路→
經新馬路橋→左轉中山路二段/台9線→
右轉中山路二段211巷(台九線信大水泥旁)→
沿中山路二段211巷1弄行駛，經五路財神廟→抵達自由車登山賽會場

停車場 ▶

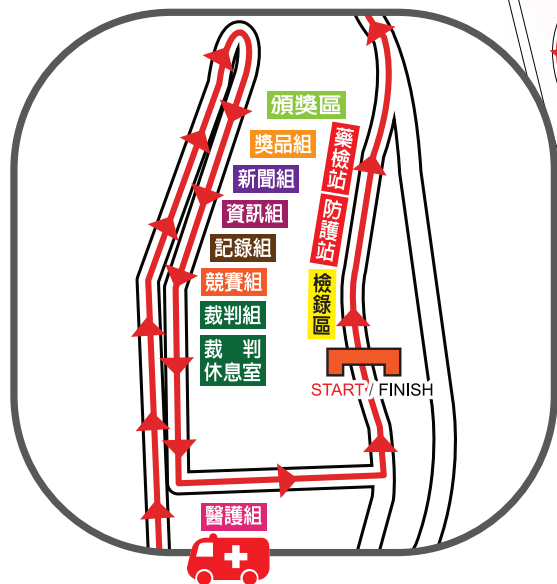
停車場設於賽場對面約50個停車位。



競賽場館資訊



武荖坑風景區 登山車賽



競賽項目 | 公路計時賽

競賽場地 ▶ 蘭陽隧道口

(宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段196號(港邊社區))



路線指引 ▶

國道5號→蘇澳交流道出口下交流道→繼續行駛海山西路/宜42線→
右轉北部濱海公路/蘇濱路一段/台2線→目的地於左邊

停車場 ▶

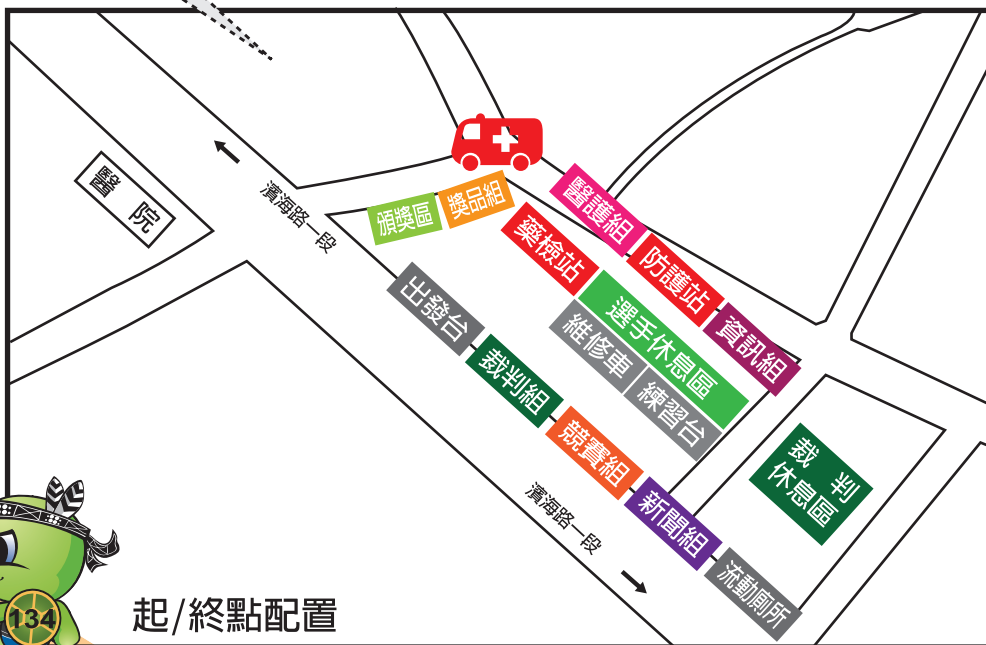
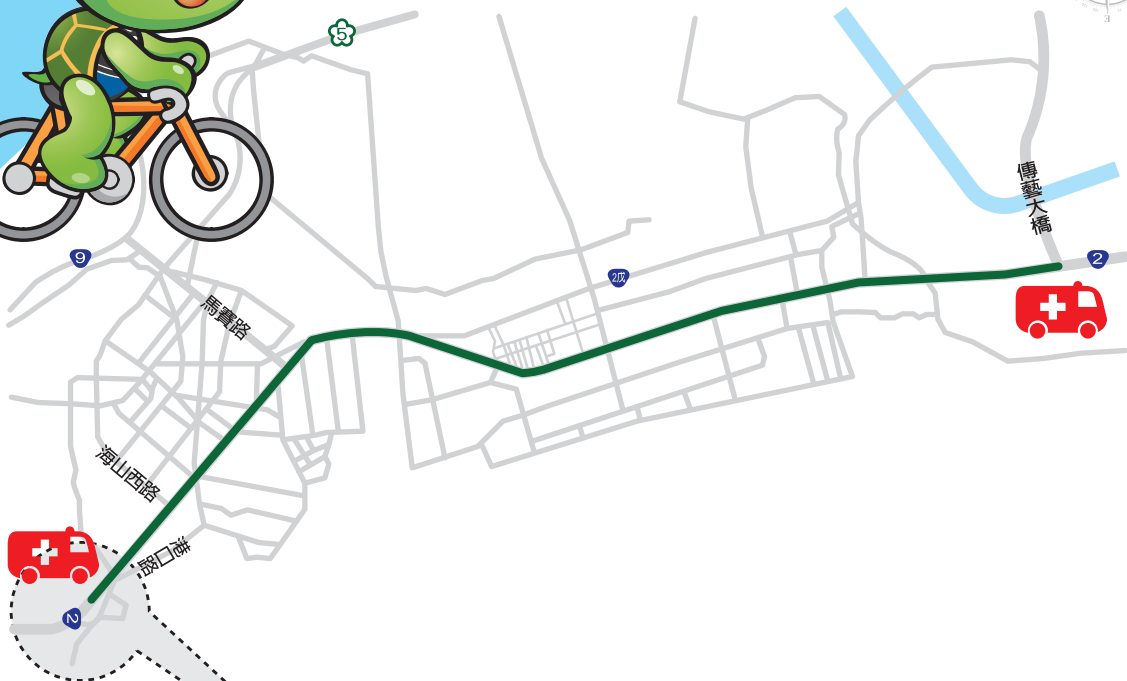
台2線單側停車。



競賽場館資訊

公路計時賽

台二線濱海路一段



起/終點配置

競賽場館資訊



競賽項目 | 自由車公路賽

競賽場地 ▶ 長埤湖

(宜蘭縣三星鄉員山村三星路八段(台七丙省道旁))



路線指引 ▶

國道5號→羅東交流道出口下交流道→往南191甲線行駛→
右轉傳藝路二段/羅東聯絡道→左轉光榮路→
直行快車道接冬山路五段/台9線→續接純精路一段/台9線→
行駛快車道，左轉維揚路→左轉中山路四段/台7丙→
經廣興路、廣興大橋、三星路一段-三星路六段→左轉三星路八段/台7丙線→
沿三星路八段行駛抵達目的地

停車場 ▶

風景區內附設停車場約350個停車位。



競賽場館資訊



長埤湖風景區

自由車公路賽



競賽場館資訊



競賽項目 | 自由車

競賽場地 ▶ 新竹市自由車場

(新竹市綠水里十八尖山)



路線指引 ▶

國道3號 → 新竹系統交流道 → 國道1號 → 新竹交流道出口下 →
左轉光復路一段 → 左轉學府路 → 左轉博愛街 → 右轉博愛街5巷 →
十八尖山 → 新竹市自由車場

停車場 ▶

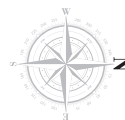
自由車場下方廣場及路邊約有50個停車位。



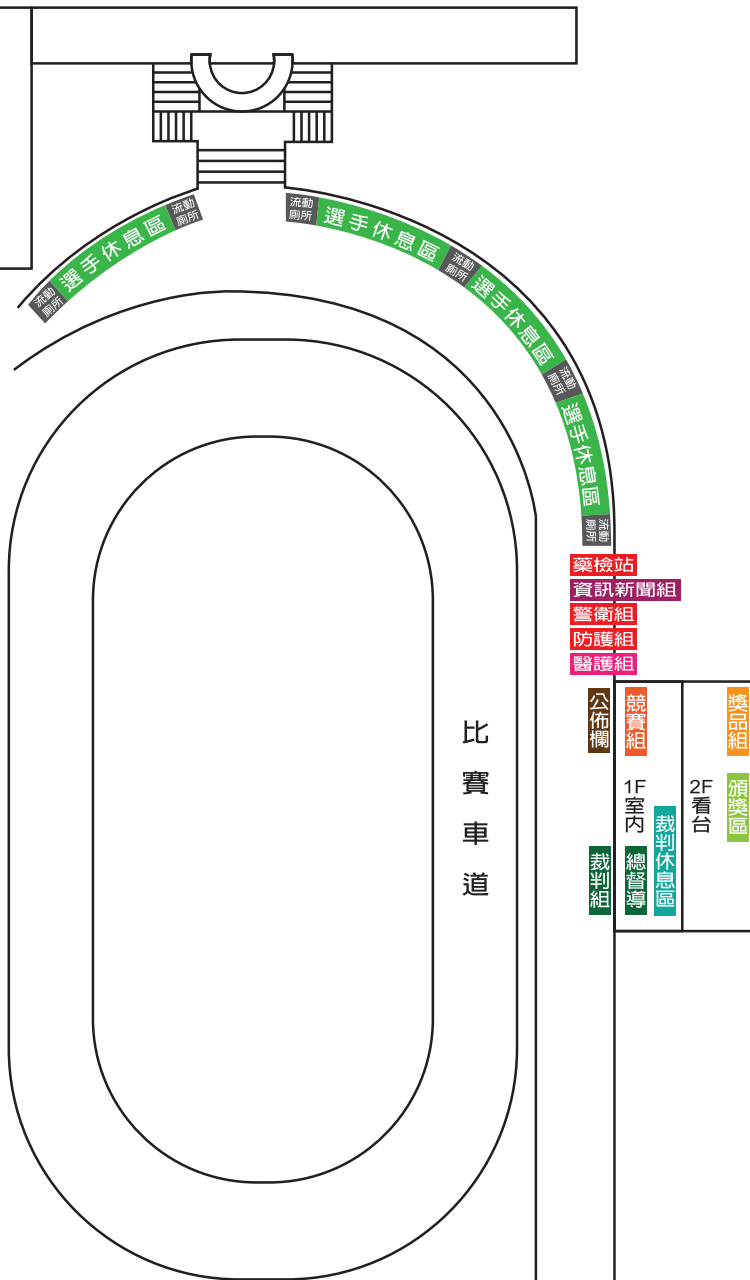
競賽場館資訊

新竹市立自由車場

自由車場地賽



停車場



競賽場館資訊



競賽項目 | 空氣槍

競賽場地 ▶ 臺北市立大學 (天母校區)
行政資料大樓B2

(臺北市士林區忠誠路二段 101號)



路線指引 ▶

國道1號→重慶北路交流道往士林方向下→重慶北路過百齡橋直走中正路→左轉中山北路→過福林橋後右轉忠誠路直行→右轉忠誠路二段207巷→即可抵達臺北市立大學

捷運 ▶

- 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘279、203、285、606、685、646路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅12路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅12、279、203、285、606、685、646路公車→啟智學校站，步行至天母校區
- 方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘616路公車→啟智學校站，步行至天母校區

停車場 ▶

內附設地下及平面的收費停車場，約有250個停車位。



競賽項目 | 游泳、跳水

競賽場地 ▶ 臺北市立大學(天母校區)
詩欣館

(臺北市士林區忠誠路二段101號)



路線指引 ▶

國道1號→重慶北路交流道往士林方向下→重慶北路過百齡橋直走中正路→左轉中山北路→過福林橋後右轉忠誠路直行→右轉忠誠路二段207巷→即可抵達臺北市立大學

捷運 ▶

- 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘279、203、285、606、685、646路公車→啓智學校站，步行至天母校區
- 方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅12路公車→啓智學校站，步行至天母校區
- 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅12、279、203、285、606、685、646路公車→啓智學校站，步行至天母校區
- 方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘616路公車→啓智學校站，步行至天母校區

停車場 ▶

內附設地下及平面的收費停車場，約有250個停車位。



競賽項目 | 棒球

競賽場地 ▶ 臺北市天母棒球場

(臺北市士林區忠誠路二段77號)



路線指引 ▶

國道1號→重慶北路交流道往士林方向下→重慶北路過百齡橋直走中正路→左轉中山北路→過福林橋後右轉忠誠路→直行至大葉高島屋百貨公司→即可抵達臺北市天母棒球場

捷運 ▶

淡水信義線芝山站。
芝山站下車，捷運站外有棒球專車直達棒球場；捷運接駁紅15；
士林站下車，捷運接駁紅12，
或搭乘大葉高島屋免費接駁車，下車後步行三分鐘即可抵達

公車 ▶

天母棒球場站 206, 220, 267, 279, 285, 606, 616, 645, 646, 685



跆拳道

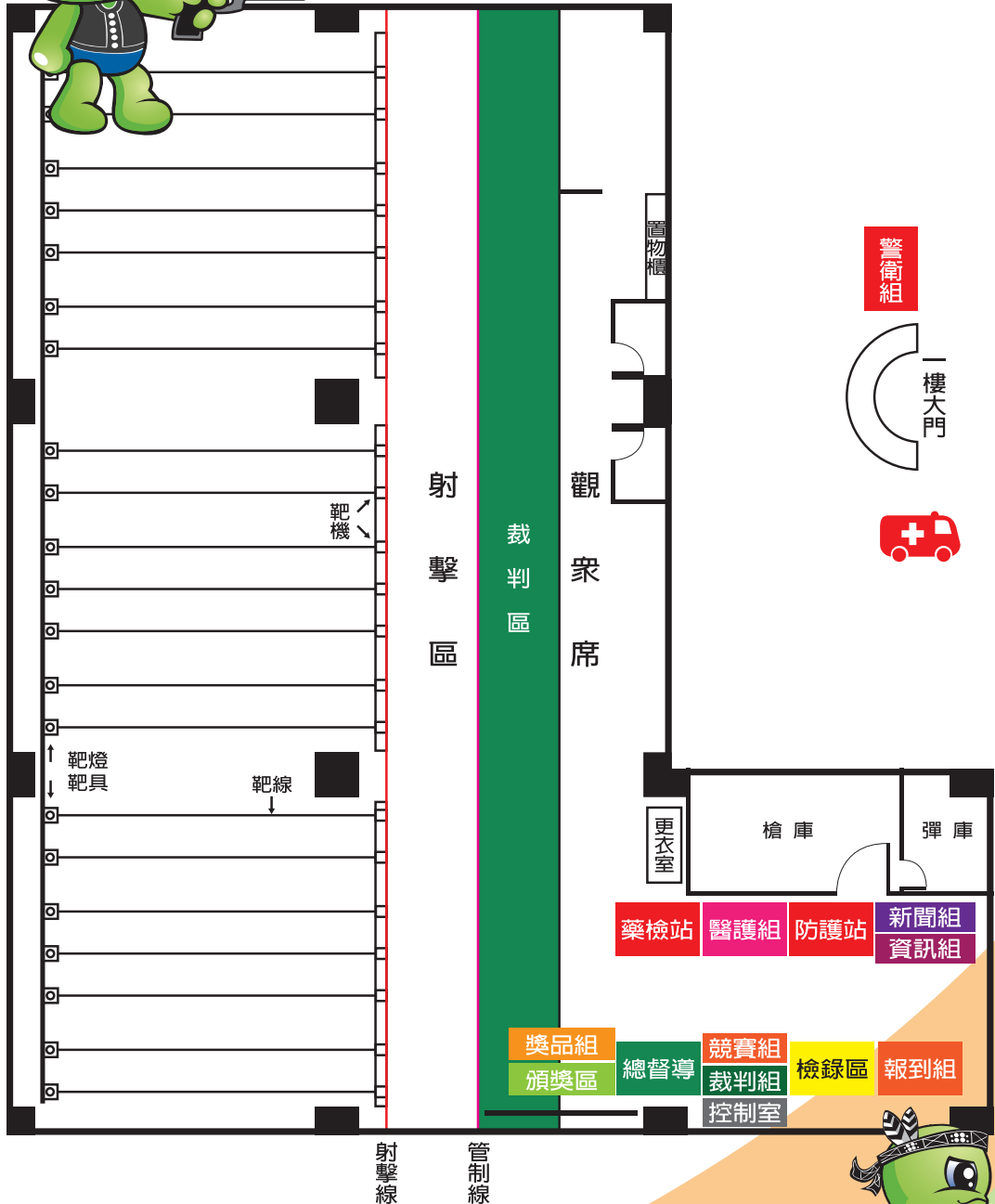
競賽場館停車位置圖

順安國小校園平面圖

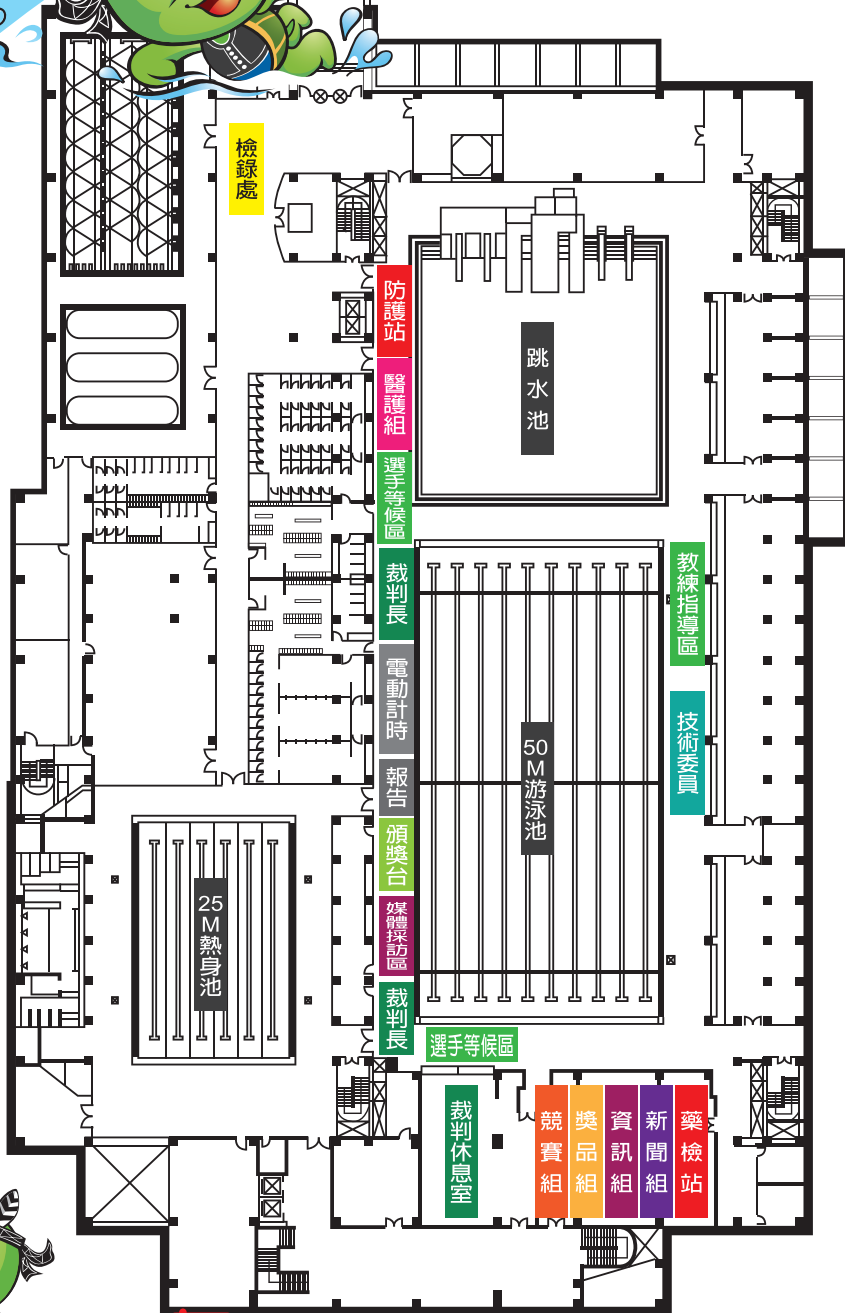


臺北市立大學
行政大樓B2射擊教室

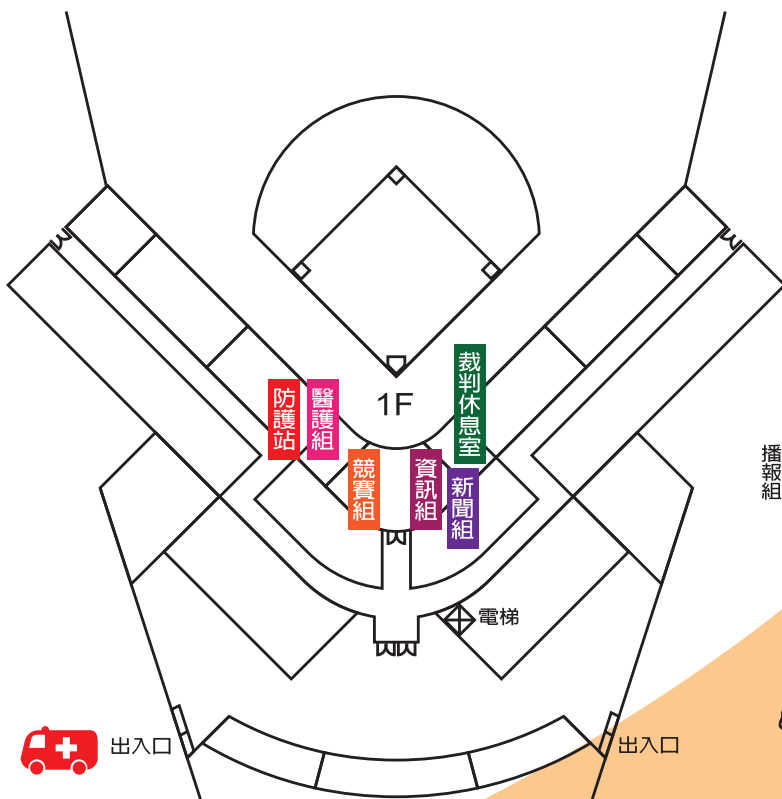
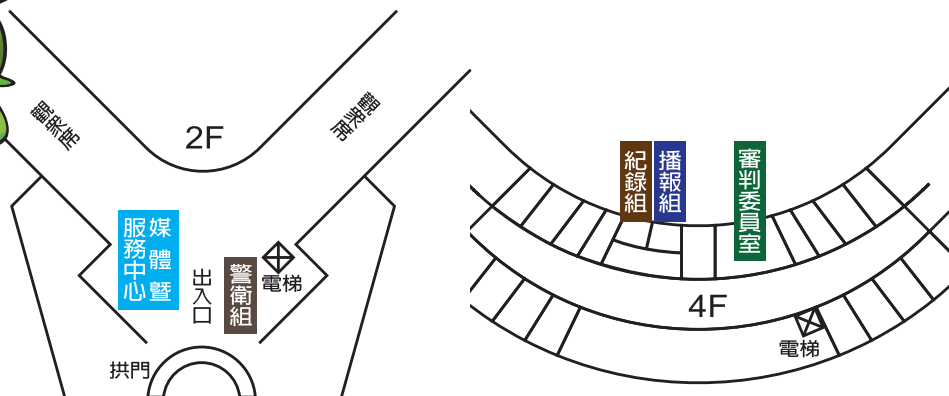
空氣槍射擊



臺北市立大學 游泳·跳水



天母棒球场 棒球



競賽場館資訊