106年全國運動會
THE NATIONAL GAMES 2017

宜蘭縣旅遊地圖



宜蘭火車站
宜蘭河濱公園
宜蘭社福館
楊士芳紀念林園
鄭王社區
宜蘭酒廠
甲子蘭酒文物館
昭應宮
宜蘭東門夜市
宜蘭行口
宜蘭美術館
丟丟噹森林
宜蘭文學館
宜蘭設治紀念館
獻饑碑
幸福轉運站
宜蘭演藝廳
台灣戲劇館
五峰旗風景區
五峰旗聖母朝聖地
林美石磐步道
櫻花陵園
月眉坑瀑布
礁溪鄉
龍潭湖風景區
望龍埤
敬仔戲發源地
雪公埤
毛蟹冒泡湯泉
福山植物園
雙連埤
大湖風景遊樂區
員山公園
員山鄉
宜蘭縣史館
太陽埤
三星落羽松秘境
安農溪分洪堰風景區
玉蘭茶園
三星青蔥文化館
松羅國家步道
九寮溪生態園區
天送埤火車站
拳頭姆步道
草湖玉尊宮(天公廟)
明池森林遊樂區
長埤湖
梅花湖風景區
三清宮(道教總廟)
三星鄉
130線林道管制站
梵梵溫泉
清水地熱
賽溪吊橋
棲蘭森林遊樂區
羅東林業文化園區
羅東運動公園
羅東觀光夜市
羅東火車站
北成天主堂
中山公園
大同鄉
鳩之澤溫泉
樟仔園文化園區
羅東文化工場
豎峰湖
見晴懷古步道
太平山森林遊樂區
南澳鄉
恩源垃口

旅遊資訊


106年全國運動會
THE NATIONAL GAMES 2017
草嶺古道
石城車站
東北角大里遊客中心
大里車站
桃源谷步道
大里海蝕平台
大溪漁港
大溪車站
蜜月灣
北關海潮公園
頭城鎮
外澳車站
外澳海水浴場
龜石港
蘭陽博物館
頭城十三行
頭城老街
猴洞坑瀑布
竹安溪口瀑地
龜山島
湯圍溝溫泉公園
(湯圍溝呂)
協天廟
補天宮
玉田弄獅
壯圍鄉
武暖石板橋
永鎮海濱公園
東北角宜蘭海岸風景區
宜蘭管理站
後埤社區牽罟
廍後社區牽罟
壯圍南瓜隧道
蘭陽溪生態保護區
東港榕樹公園
二結王公廟
五結鄉
中興文化
創意園區
國立傳統藝術中心
羅東鎮
冬山河親水公園
利生醫院
水火同源
五十二甲濕地
冬山河生態綠舟
三奇仙朗大道
冬山火車站
冬山河濱公園
冬山風箏館
武荖坑風景區
冬山鄉
砲台山風景區
蘇澳冷泉
祝大漁物產文創館
南方澳跨港大橋
豆腐岬風景區
白米木屐館
內埤海灘
南方澳觀景台
蘇澳鎮
南方澳南天宮
(金媽祖/玉媽祖)
東岳湧泉
碧候溫泉
東澳灣粉鳥林漁港
蘇雅文物館
朝陽國家步道
南澳農場
莎韻之鐘
南澳神秘海灘
N
W
E
S
旅遊資訊

中華民國106年全國運動會
南向政策-藤球觀摩表演賽及文化交流

一、計畫名稱：中華民國106年全國運動會藤球國際邀請賽暨文化交流活動。

二、宗旨：

（一）配合國家「新南向政策」，秉持「長期深耕、多元開展、雙向互惠」核心理念，整合中央、地方政府、民間企業與團體以及友我第三國的資源與力量，藉由資源、人才、市場和技術面的共享跟鏈結，與東協、南亞及紐澳等國家協力，共創區域的發展與繁榮。

（二）我國推出「新南向政策」，並以「以人為本、雙向交流、資源共享」做為政策核心目標。依循此脈絡，加強辦理與新南向政策國家雙向體育交流，規劃辦理新南向國家於全國運動會示範表演，期深化體育雙向交流與合作。

（三）藉由國際邀請賽增進新住民及我國國民之體能與文化交流，以激發其潛力，進行體育人才交流與合作。

（四）藉由國際文化推廣活動促進國家間文化及美食網絡，以達多元文化共享之目的。

（五）為加強我國藤球運動之推廣，並提昇藤球運動競技水準暨增進藤球運動交流，特舉辦本邀請賽。

三、活動日期：106年10月18(三)日至21日(六)

（一）藤球國際邀請賽：106年10月18日(三)至19日(四)。

（二）文化推廣活動：106年10月18(三)日至20日(五)。

（三）會議交流：106年10月20日(五)。

四、活動地點：宜蘭運動公園體育館【宜蘭縣宜蘭市中山路一段755號】。

五、活動內容：

（一）藤球國際邀請賽：推動藤球運動之推廣，並借由本次活動促進藤球活動之互動與推廣。

（二）南亞週－文化推廣暨會議交流活動：為加強交流情形以文化推廣，特舉辦此活動。藉由園遊會的進行，透過多元動態活動方式，讓民眾以正確的態度來瞭解南亞文化。

1.園遊會：邀請南向國家設置攤位，透過文物展覽、美食交流等方式，讓民眾了解南向文化，促進文化交流。

2.多元文化表演：透過風俗文化介紹、舞台演出，更進一步的文化體驗下，更認識南亞國家特色文化。

六、參加對象：

（一）藤球國際邀請賽：泰國、印尼、菲律賓、中華。(如賽程表)

（二）文化推廣活動：參賽國家、外籍移工、全國國民。

（三）會議交流：全國體育行政主管。

七、開幕典禮程序：

（一）時間：106年10月18日（三）

（二）地點：宜蘭運動公園體育館前廣場

（三）活動流程

流程時間	活動名稱及內容
10：00-10：15	各國參賽人員及與會人員報到
10：20-10：50	開幕典禮 一、文化交流表演 二、介紹長官及貴賓 三、長官致詞 四、來賓致詞 五、開球儀式
11：00-	藤球國際邀請賽開始

八、藤球觀摩表演賽賽程表：

日期	時間	賽程
10月18日	09：00-10：30	中華 VS 印尼
	10：30-12：00	泰國 VS 菲律賓
	15：00-16：30	菲律賓 VS 印尼
	16：30-18：00	泰國 VS 中華
10月19日	15：00-16：30	泰國 VS 印尼
	16：30-18：00	中華 VS 菲律賓



「2014幸福宜蘭　拾在好禮」十大伴手禮名單

【農特產品類】

項次	品　　項	獲 選 業 者 名 稱
1	龜山朝日–金棗酒	藏酒休閒農場
2	蔥滿好禮	三星鄉農會
3	溪和海膳禮盒	溪和食品公司
4	溫泉米粉	礁溪農會
5	金棗檸檬豬肉乾	三源行
6	三星蔥酥	康成食品
7	宜蘭金棗酥禮盒	蘭田穀王股份有限公司
8	養生米奶	羅東鎮農會
9	宜芳鯖魚	宜芳企業社
10	蔥仔餅禮盒	益得食品

「2014幸福宜蘭　拾在好禮」十大伴手禮名單

【文創商品類】

項次	品　　項	獲選業者名稱
1	宜蘭特色面膜禮盒	台灣面膜館股份有限公司
2	幸福傘	社團法人宜蘭縣自閉症者福利協進會
3	平安順興宜蘭碗–小碗公	碗盤博物館
4	平安順興宜蘭碗–小碗	碗盤博物館
5	戀上宜蘭組合包–水晶藝術圖章	莎貝莉娜股份有限公司
6	蘭陽八景鉛筆組	玉兔鉛筆學校
7	籤鉛筆組	玉兔鉛筆學校
8	三星蔥聰明筆	玉兔鉛筆學校
9	宜蘭祝福系手作	綠心手創館
10	花妍2入皂禮盒	多ㄅㄠˇ格完全手工皂

特色之旅

106年全國運動會競賽團隊揪遊冬山活動

壹、活動名稱：106年全國運動會競賽團隊鐵馬揪遊冬山

貳、活動內容及實施方式

一、主辦單位：冬山鄉公所、冬山鄉民代表會

二、活動負責人：謝鄉長燦輝

三、活動管理人：冬山鄉觀光產業發展所江代理所長立偉

四、活動聯絡人：李子儀

五、連絡電話：03-9591105分機229 03-9590799

六、活動日期：106年10月23日至106年10月25日

七、參加對象：全國運動會競賽團隊(含選手及工作人員)

八、參加費用：全程免費招待

九、參加人數：活動分三梯次，每梯次50人(報名額滿為止，並請於活動5天前報名俾利活動準備)

十、活動交通工具：電動二輪車、自行車(二擇一)

十一、活動行程：

106年全國運動會競賽團隊揪遊冬山 106/10/23(第一梯)、106/10/24 (第二梯) 、106/10/25(第三梯)			
時　間	景　　點	說　　明	備　　註
08：30	冬山火車站	報　　到	自行前往
09：00	出　　發	帶操、講解、出發	歐力上車隊
10：00	舊寮溪瀑布	專業導覽解說	歐力上車隊
11：30	中山休閒農業區綠野茶園	製茶DIY & 午餐	綠野茶園
14：00	冬山舊河道(百年古道)	搭乘冬山電動小船	冬山鄉公所(專業導覽)
15：00	冬山火車站	賦　　歸	回到溫暖的窩

叁、交通資訊：自行前往或請參閱灣鐵路管理局(區間車、區間快)

東部幹線/宜蘭線 Yilan Line(八堵→蘇澳)

選手遊憩優惠專案

本府轄管風景區106年10月20日至29日期間，憑選手證享免門票、免停車費、免費乘船以及湯屋。

(檢附縣轄場館一覽表)

景　點　/　地　址	門票優惠	停車優惠	乘船優惠	湯屋優惠
頭城海水浴場 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣頭城鎮協天路400號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
礁溪溫泉公園 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣礁溪鄉公園路16號	憑選手證 免門票			憑選手證 免費
五峰旗風景區 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣礁溪鄉五峰路81巷6號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
龍潭湖風景區 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣礁溪鄉漳福路1號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
幾米廣場 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣宜蘭市宜興路一段240號	憑選手證 免門票			
冬山河親水公園 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣五結鄉親河路二段2號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費	憑選手證 免費	
冬山河生態綠舟 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣冬山鄉冬山路二段172號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費	憑選手證 免費	
梅花湖風景區 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣冬山鄉大埤路1號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費	憑選手證 免費	
豆腐岬風景區 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣蘇澳鎮跨港路、造船路交叉路口	憑選手證 免門票			



景　點　/　地　址	門票優惠	停車優惠	乘船優惠	湯屋優惠
武荖坑風景區 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣蘇澳鎮武荖坑路75號	憑選手證 免門票	投幣式 停車場		
清水地熱 主管機關/宜蘭縣政府 宜蘭縣大同鄉三星路八段501巷139號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
宜蘭美術館 主管機關/宜蘭縣政府文化局 宜蘭縣宜蘭市中山路三段1號	憑大會識別證 免門票			
宜蘭演藝廳 主管機關/宜蘭縣政府文化局 宜蘭縣宜蘭市中山路二段482號	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
羅東文化工場 主管機關/宜蘭縣政府文化局 宜蘭縣羅東鎮純精路一段96號	憑選手證 免門票	投幣式 停車場		
中興文創園區 主管機關/宜蘭縣政府文化局 宜蘭縣五結鄉中正路二段6-8	憑選手證 免門票	憑選手證 免停車費		
蘭陽博物館 主管機關/蘭陽博物館 宜蘭縣頭城鎮青雲路三段750號	憑大會識別證 免門票			
宜蘭設治紀念館 主管機關/宜蘭縣史館 宜蘭縣宜蘭市舊城南路力行三巷3號	憑選手證 免門票			
太平山國家森林遊樂區 主管機關/羅東林管處 宜蘭縣南澳鄉太平巷太平村58之1號	憑選手證 門票10元	大型車100元 小型車100元 機　車　20元		

備註：本優惠資訊不含各場域其他設施（例：湯屋、文藝表演、單車租賃、餐點等），其他設施付費資訊以各場域公告為主。

106年全運會宜蘭縣觀光工廠協會優惠方案

虎牌米粉產業文化館
10/20~27憑証本人及家屬門票八折優惠。。
宜蘭縣五結鄉利澤工業區利興三路5號　03-990-7718　http://tigerfood.diy.org.tw/

蜡藝彩繪館
10/20~27憑証本人及家屬門票八折優惠。
宜蘭縣蘇澳鎮德興六路七號　03-9907101　www.lucky-art.com.tw

(橘之鄉)旭工實業有限公司
10/20~27憑選手証消費滿500元送小金棗茶一瓶。
宜蘭市梅洲二路33號　03-9285758　http://www.agrioz.com.tw/

亞典菓子工場
10/20~27憑選手証消費滿1000元贈送亞典兔子冰淇淋一份。
宜蘭縣宜蘭市梅洲二路122號　03-928-6777　www.rden.com.tw

玉兔鉛筆學校
10/20~27選手憑証免費體驗，同行家屬活動八折優惠。
宜蘭縣五結鄉中興路三段330號　03-9653670　www.rabbit1.com.tw

達特富台灣足鞋健康知識館
全運會期間選手憑券-足部評估券可享免評估費、觀光票券可享免門票優惠。
宜蘭縣五結鄉中里路18號　03-950-0551　http://www.drfoot.com

益得食品有限公司
10/20~27憑証本人及家屬購買蛋捲系列9折優惠。
宜蘭縣三星鄉上將路三段376巷25號　03-9898467　http://www.yide-cake.com.tw/

菌寶貝博物館
10/20~27憑証本人及家屬diy票卷八折優惠。
宜蘭市梅洲一路22號　03-9281168　www.junbaby.com.tw

博士鴨觀光工廠
10/20~27憑証本人及家屬至各門市享肉品95折優惠。
宜蘭縣五結鄉福興村新五路1-1號　03-960-6051~2　www.dr-duck.com.tw



溪和食品有限公司

10/20~27憑証本人及家屬至溪和三代目展館享全館9折優惠，單筆消費滿3000再送保冷袋乙只。

宜蘭縣五結鄉利興二路11號　03-9907998　http://www.siho.com.tw

莎貝莉娜精靈印畫學院

10/20~10/27憑選手證本人及家屬來館體驗diy享八折優惠。

宜蘭縣宜蘭市梅洲一路16-3號　03-928-5583　http://www.sabelina.com.tw/

金車噶瑪蘭威士忌酒廠

10/20~27憑選手證可享95折優惠。

宜蘭縣員山鄉員山路二段326號　03-9229-000　www.kavalanwhisky.com

宜蘭餅發明館

10/20~27至宜蘭餅門市可享牛系列9折優惠。

宜蘭縣蘇澳鎮海山西路369號　03-9905-999　www.diy-icake.com.tw

一米特創意美食館

10/20~27憑選手證消費滿300元贈送精美滿額禮。

宜蘭縣蘇澳鎮祥和路199號　03-9907779　http://www.onemit.com.tw/

花旗參館

10/20~27出示憑證至花旗參館參觀，送伴手禮一份。

宜蘭縣宜蘭市大坡路二段267號　03-9289958　http://www.geginseng.com/

藏酒休閒農場(藏酒酒莊)

10/20~27出示選手證可享選手本人及同行者，用餐/下午茶免收服務費之優惠。

宜蘭縣頭城鎮更新里更新路126-50號　03-9778-555　www.cjwine.com

喜互惠生鮮超市

10/15~31憑選手證購物，每人每次購物100元以上，即贈礦泉水乙瓶。

至蘭田穀王烘焙坊購買伴手禮，滿800元即贈宜蘭餅乙包。

全縣門市　http://www.surewell.com.tw/